

Modalités d'organisation pour chaque randonnée : 2 choix et 4 ou 5 niveaux

Choix 1 = 4 niveaux habituels de randonnée à choisir en fonction des explications données dans l'autocar.

Choix 2 = 1 niveau n° 5 pour 7p maxi (et 3 mini) qui marchent très peu (environ 1h30/2h de balade) mais qui souhaitent participer à cette journée mensuelle conviviale.

Transport en minibus et horaire de départ adapté. Si moins de 3 p ou si autocar incomplet = départ avec les autres personnes.

Si vous n'avez pas de mail merci de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse pour envoi des dernières consignes avant le départ : 1 par randonnée

Règlement par chèque : **1 chèque par randonnée** (pas de cumul, merci) à l'ordre de Progress'Forme - possibilité de régler en chèques vacances.

Tarif comprenant le déplacement en autocar ou en minibus, les frais de reconnaissance des parcours, le déjeuner éventuel et les visites pour tous (pas de randonnée prévue l'après-midi)

Randonnée 'Découverte de l'Ouest des Vosges'

lundi 22 janvier 18

Randonnée au sud de Neufchâteau : le sentier des Grottes. Paysages variés : falaises rocheuses, eaux, bois, grottes et vestiges religieux

Déjeuner au restaurant 'le Romain' à Neufchâteau : sangria – quiche lorraine – suprême de poulet aux champignons – St Laurent aux framboises - ¼ vin – café ou thé

Après-midi : visite guidée des richesses incontournables de Neufchâteau

Établie sur la rive droite de la Meuse, la ville de Neufchâteau, autrefois protégée par un château ducal, a pris son essor dès le Moyen Âge grâce au commerce drapier. Son paysage urbain, modelé entre le XIIème et le XVème siècle, est dominé par des édifices majeurs comme **les églises Saint-Christophe, Saint-Nicolas et l'hôtel de Houdreville.**

L'architecture civile est quant à elle très marquée par les reconstructions du XVIème et du XVIIIème siècle, à l'initiative d'une bourgeoisie composée de riches commerçants et d'officiers ducaux. Neufchâteau bénéficie du seul Site Patrimonial Remarquable du département des Vosges et s'applique à mettre en valeur son patrimoine architectural et artistique. En 2017, la ville obtient le label «Les 100 plus Beaux Détours de France».

✂-----

Inscription Randonnée Neufchâteau du 22 janvier 2018

Madame et/ou Monsieur :

Si 2 personnes de niveau différent => merci de préciser qui fera quoi

○ CHOIX n°1 (randonnées traditionnelles : 4 niveaux)
Tarif avec repas et visite **40 €/p x =**

○ CHOIX n°2 (rando adaptée : niveau 5)
Tarif avec repas et visite **40 €/p x =**

Total :

Lieu de ramassage ? : Vandoeuvre Tomblaine

Randonnée « Voir Verdun Autrement »

lundi 19 mars 2018

Randonnée semi-urbaine à la découverte de Verdun : les berges de la Meuse, la Citadelle Basse, le parc du Centre Mondial de la Paix, la gare de Verdun construite par Eiffel et la Porte St Paul...

Déjeuner à la Cloche d'Or : apéritif - quenelles de brochet gratinées – filet de merlu – tarte du jour – vin et café ou thé.

Possibilité de pique-niquer à l'abri en prenant les boissons sur place.

Après-midi : visite guidée exceptionnelle de la Citadelle Haute (1h30/2h – 10 €/p tarif groupe), **très riche en histoire dont celle du choix du soldat inconnu.**

Base logistique ultra perfectionnée, point de départ redouté et lieu de réconfort fortement apprécié des soldats, la citadelle souterraine est un lieu de mémoire incontournable de la Première Guerre Mondiale. **Creusées entre 1886 et 1893 sous la citadelle de Verdun et organisées pour pouvoir abriter 2 000 hommes et les faire vivre, les galeries ont joué un rôle majeur pendant la bataille de 1916...**

✂-----

Inscription Randonnée à VERDUN du 19 mars 2018

Madame et/ou Monsieur :

○ Tarif avec repas et visite 50 €/p x =

○ Tarif avec pique-nique et visite 30 €/p x =

Total =

Lieu de ramassage ? : Vandoeuvre Tomblaine Toul (croix de Metz)