

Modalités d'organisation pour chaque randonnée : 2 ou 3 choix et 4 ou 6 niveaux

4 niveaux habituels de randonnée à choisir en fonction des explications données dans l'autocar. + **de temps en temps : 1 rando à la journée avec pique-nique**

1 niveau n° 5 pour 7p maxi (et 3 mini) qui marchent très peu (environ 1h30/2h de balade) mais qui souhaitent participer à cette journée mensuelle conviviale.

Transport en minibus et horaire de départ adapté. Si moins de 3 p ou si autocar incomplet = départ avec les autres personnes.

Si vous n'avez pas de mail merci de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse pour envoi des dernières consignes avant le départ : 1 par randonnée

Règlement par chèque : **1 chèque par randonnée** (pas de cumul, merci) à l'ordre de Progress'Forme - possibilité de régler en chèques vacances.

Tarif comprenant le déplacement en autocar ou en minibus et les frais de reconnaissance des parcours - en option : le déjeuner et les visites

Randonnée mythes et légendes 'Forêt de Val et Châtillon'

lundi 11 juin 18 : 5 à 6 niveaux dont 1 à la journée avec Cathy

Randonnée à la découverte de la forêt de Val et Châtillon parsemée de rochers étranges où l'histoire a laissée de nombreuses traces.

Descriptif rando à la journée (16km et 600m de dénivelé environ) : départ près de St Quirin pour arriver à Val et Châtillon – passage par les ruines du château de Turquestein, la roche des fées, quelques rochers remarquables et le Haut lieu mythique du Grand Rogimont qui offre une vue panoramique unique. Suivant les niveaux, les participants des autres niveaux passeront, eux aussi, par ce point de vue.

Déjeuner au restaurant 'Mirabelle et Tarentelle' à Badonviller (24 €/p) : tarte fine au chèvre frais et légumes grillés – filet de poulet et aubergines, sauce au pistou - Panna Cota à la rhubarbe et coulis de fraises - vin – café ou thé

ou pique nique uniquement dans le parc ou la forêt proches (boissons à apporter)

Après-midi au choix : visite du musée du textile de Val et Châtillon (1h30 : 2.50 €/p)
ou balade digestive (1 seul niveau)

✂-----

Inscription Randonnée Val et Châtillon du 11 juin 2018

Madame et/ou Monsieur :

Si 2 personnes de niveau différent => merci de préciser qui fera quoi

○ CHOIX n°1 (randos traditionnelles : 4 ou 5 niveaux suivant inscrits)

Tarif avec repas **43 €/p** x =

Tarif avec pique-nique **20 €/p** x =

Visite du musée **2.50 €/p** x =

○ CHOIX n°2 (rando à la journée avec Cathy)

Tarif avec repas tiré du sac **20 €/p** x =

Total :

Lieu de ramassage ? : Vandoeuvre Tomblaine

Randonnée mythes et légendes 'le Vallon St Martin'

lundi 16 juillet 2018

Randonnée au bord du Madon et au cœur du vallon druidique St Martin avec ses vestiges : cuveau des fées, fontaine le Bœuf, grotte ... Suivant groupe vous pourrez aussi découvrir l'ancien moulin de Berqueney, l'arboretum d'Escles et la fontaine Ste Claire

Déjeuner à l'auberge 'le Pont des Fées' à « Les Voivres » (fabrication maison : 23 €/p) : apéritif - croustade au fromage et crudités – dos de colin au beurre blanc, plateau de fromage, chocolat liégeois et son financier aux noisettes – vin et café ou thé.

ou pique nique uniquement dans le village (boissons à apporter)

Après-midi => balade digestive au bord de l'étang Lallemand sur le sentier de découverte 'art et nature', espace naturel sensible parsemé de panneaux pédagogiques puis cueillette de myrtilles à la ferme de Briseverre à Hennezel.

✂-----

Inscription Randonnée le Vallon St Martin du 16 juillet 2018

Madame et/ou Monsieur :

○ Tarif avec repas **44 €/p** x =

○ Tarif avec pique-nique **20 €/p** x =

Total =

Lieu de ramassage ? : Vandoeuvre Tomblaine