

**Les FICHES PROGRAMME et d'INSCRIPTION de CHACUNE des ACTIVITES  
SONT à TELECHARGER sur le SITE**

**Rappel** : il est toujours possible, si vous n'avez pas d'imprimante, de lire l'info puis de s'inscrire sur papier libre en recopiant bien toutes les rubriques nécessaires à votre inscription

## **Activités avec inscription obligatoire**

### **Les randonnées à la journée**

- 19 mars : VERDUN
  - 77 personnes inscrites
  - **2 autocars réservés\*** = reste quelques places mais uniquement avec pique-nique à l'abri
- 9 avril : Le THOLY/LIEZEY
  - 85 personnes inscrites
  - **2 autocars réservés\*** = reste 15 places
- 14 mai : SIERCK les BAINS
  - 68 personnes inscrites
  - 1 seul autocar 59p réservé (pas de possibilité de + grand ou de 2) + minibus = 4p sur liste d'attente
- 11 juin et 16 juillet : doc. joint
- autres dates à retenir : 17 septembre – 15 octobre – 19 novembre – 17 décembre

**\*Rappel** : à partir de la date où nous décidons de ne laisser personne sur liste d'attente et que nous réservons 2 autocars pour la même sortie => si vous vous désistez le prix du transport ne pourra être remboursé.

### **Les Activités « Spéciales » avec le CD de Gym Volontaire**

- Eclats de Pâques à Colmar le 7 avril
- Fête des Roses à Saverne le 17 juin
- Séjour en Sologne du 1<sup>er</sup> au 6 juillet



## **Activités en accès libre : RV directement sur place**

### **• Les Balad'Tram**

randos linéaires : départs et arrivées à 2 endroits très différents - tenue adaptée et bonnes chaussures

- Lundi 5 mars : d'ARTEM à l'église St François d'Assise – départ tram Blandan à 14h
- Lundi 23 avril : quelques femmes illustres (4<sup>ème</sup> partie : essentiellement sur Plateau de Haye) - Départ ligne 2 : Alix Le Clerc (Bd de Scarpone) à 14h

### **• La Marche Nordique :**

- 11 et 25 mars
- 8 et 22 avril
- 6, 13 et 27 mai
- 10 et 24 juin
- 8 juillet

### **Les Séjours 2019 sont parus (inscription immédiate souhaitée) : **NOUVEAU****

- Andalousie du 15 au 22 mai
- Andorre du 30 juin au 6 juillet
- Asturies/Galice du 8 au 15 septembre
- **Autres séjours en préparation :**
  - séjour dans l'arrière pays grassois (début février ou mi-mars)
  - séjour « seniors en vacances » dans sud-est ou sud-ouest (octobre)